

L'entraînement pour les hors stade a repris

Liffré - 13 Septembre



Une quarantaine d'athlètes heureux au premier entraînement de la nouvelle saison.

Une quarantaine d'athlètes du groupe hors stade de la section athlétisme de l'Union sportive Liffré (USL) se sont retrouvés, mercredi, pour un premier entraînement. Le vice-président, Cédric Desancé, s'est déclaré « **très heureux d'accueillir de nouveaux athlètes. Cette section sportive a compté 75 adhérents la saison dernière. Nous avons déjà enregistré 20 nouvelles inscriptions pour la nouvelle saison !** »

L'entraînement a lieu toutes les semaines au stade Nelson-Paillou, le mercredi et le vendredi, de 18 h 30 à 20 h.

Pour cette saison, trois entraîneurs vont encadrer le groupe : Alain Roquet (qui suit le club depuis des années), Christophe Merrer et Pascal Neveux (entraîneur trail).

« **Je rappelle que c'est une section ciblée compétition, mais composée d'athlètes de tous les âges, de tous les niveaux, qui participent à des courses à pied diverses : du marathon au cross, en passant par le trail, les semi-marathons, 10 km...** », a souligné le responsable.

Les inscriptions sont encore possibles. Toutes les personnes qui sont intéressées mais qui souhaiteraient venir participer à un ou deux entraînements, avant de s'engager, sont les bienvenues au stade, le mercredi ou le vendredi, à 18 h 30.

Renseignements : www.athletisme.usliffré.org