

Quarante-deux adhérents à la marche nordique

Liffré - 27 Octobre



Dimanche midi, le groupe rassemblé autour de Francis Legendre, à genoux au centre.

L'activité Marche Nordique, proposée au sein de la section athlétisme de l'Union sportive liffréenne, connaît, en cette nouvelle saison, un bel essor.

En effet, elle compte 42 adhérents « enthousiastes et assidus », constate leur président Francis Legendre, qui manage le groupe avec Michelle Boudet, secrétaire et Nadeige Chaillous, qui assure la liaison auprès de l'USL Athlétisme.

Plusieurs sorties hebdomadaires sont réalisées sur des parcours différents : le samedi, à 13 h 45 et le dimanche, à 8 h 45. Chacune d'elles, qui dure de 2 h à 2 h 30, rassemble une vingtaine d'adhérents. Une séance de « marche fractionnée », d'une durée d'une heure, a lieu également le mercredi, à partir de 18 h.