

## USL Athlétisme : sorties de la section hors-stade

Liffré - 30 Septembre



*Les participants à la sortie nature de dimanche, sous la responsabilité de Cédric Desancé (1er à gauche).*

À l'invitation de son vice-président Cédric Desancé, une quinzaine de coureurs de la section hors-stade de l'USL Athlétisme se sont retrouvés, dimanche, pour une première sortie-nature de la saison.

« On se retrouve un dimanche matin par mois, pour un footing collectif, dans un environnement nature (forêt de Liffré, vallée du Couesnon...), qui nous change de nos traditionnelles courses sur route ou entraînements fractionnés sur piste au stade d'athlétisme. »

Le début de saison a été marqué aussi, le week-end précédent, par un déplacement à Belle-Île pour l'événement de course à pied : « Belle-Île-En-trail ». 17 licenciés ont participé à l'événement, avec des proches, soit plus de 50 Liffréens. Beaucoup de bonnes performances ont été réalisées par les licenciés de l'US Liffré : podium pour Cédric Desancé, 3e sur la course Enduro ; Didier Brouazin, 2e vétéran 2 sur l'Ultra-trail (les 83 km en 9 h 44). Alice Morfoisse a fini 1re cadette sur le 15 km et Catherine Piel, 2e V2 femme sur le 15 km.