


# Reprise de l'entraînement pour les hors-stade

Liffré - 12 Septembre

 écouter



*Aux côtés de ses entraîneurs, Cédric Desancé a salué les nouveaux venus et donné des précisions sur le fonctionnement et les objectifs du groupe.*

Près de 40 d'athlètes du groupe hors-stade de l'US Liffré Athlétisme se sont retrouvés, mercredi, pour un premier entraînement. D'abord regroupés au stade Nelson-Paillou, ils ont écouté le mot de bienvenue du vice-président de la section, Cédric Desancé. Celui-ci s'est déclaré « **très heureux d'accueillir de nouveaux athlètes. Notre groupe comptait 72 adhérents la saison dernière et nous avons déjà enregistré une quinzaine de nouvelles inscriptions pour cette nouvelle saison.** »

L'entraînement a lieu au stade Nelson-Paillou, les mercredis et vendredis, de 18 h 30 à 20 h. Il se fait d'abord dans les rues de Liffré, puis au stade pour des exercices plus techniques, sous la responsabilité de trois entraîneurs : Alain Roquet, Christophe Merrer et Pascal Neveux.

« **C'est un groupe ciblé compétition, mais composé d'athlètes de tous les âges, tous les niveaux, voulant participer à des courses à pied diverses : du marathon au cross, en passant par les trail, semi-marathon ou encore 10 km** », a rappelé Cédric Desancé.

Les inscriptions sont encore possibles. Les personnes qui sont intéressées mais qui souhaiteraient venir à un ou deux entraînements avant de s'engager sont les bienvenues au stade, le mercredi, à 18 h 30.