

## Section athlétisme : remise en route de la section jeunes

Liffré - 23 Juin



*La présidente, entourée des responsables du bureau et des différentes activités*

La section athlétisme de l'US Liffré a tenu, vendredi, son assemblée annuelle. Le club compte 170 licenciés, répartis en quatre catégories, qui étaient bien représentées : la marche nordique, le jogging loisirs, la course hors stade et une section jeunes (seulement pour le demi-fond).

### Diverses activités

Le nombre de licenciés, pour la marche nordique, a doublé. Des sorties sont proposées le dimanche et le samedi, sur des distances de 15-20 km ; une séance cardio a lieu le mercredi soir.

Le groupe loisirs offre deux sorties en forêt de Liffré, le samedi, à partir de 9 h 30, pour une durée de 1 h 30 environ, et le mercredi, à partir de 18 h 30.

Deux créneaux d'entraînements sont proposés par l'activité hors stade : le mercredi et le vendredi, de 18 h 30 à 20 h, départ du stade Nelson-Paillou. Une sortie nature, d'1 h 30 environ, est proposée un dimanche matin par mois. Trois entraîneurs s'occupent des 75 participants.

De très bonnes performances ont été notées dans différentes courses. La section jeune, mise en semi-veille cette année par manque d'entraîneur, a tout de même permis à certains de développer leur compétence en demi-fond. « **De bons résultats aux cross et au championnat départemental ont été**

**enregistrés. De plus, nous avons une championne départementale sur 1 000 mètres et au javelot »**, souligne la présidente, Nathalie Hilary.

En avril, le 27e semi-marathon, label national, s'est très bien déroulé. Avec les félicitations des juges fédéraux, qui ont reconduit ce label pour l'an prochain. « **Cette année, nous avons eu 890 participants, avec un excellent plateau interrégional. Au sein de notre club, beaucoup de records ont été battus.** »

Parmi les projets : la remise en route de la section jeunes, avec l'arrivée d'un nouvel entraîneur, William Labarre. Les entraînements auront lieu le samedi, de 10 h 30 à 12 h, pour les enfants nés à partir de 2006. Rendez-vous au forum des associations pour les inscriptions.

Un semi-marathon, le 10 avril 2016. Des sorties club sont également programmées pour des épreuves par équipes ou sur d'autres compétitions, telles que Eikiden, organisé par la fédération régionale, sur 42 km par équipes de six.